

# WEERBAARHEIDSTRAINING

## MAAK JEZELF STERKER

### DE TRAINING

In een klein groepje gaan we jou leren inzicht te krijgen in wie je bent en hoe je jouw kwaliteiten kunt benutten. Onderwerpen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld: zelfbeeld, jouw kwaliteiten, helpende gedachten, mindset, sociale vaardigheden en leren communiceren met anderen. Dit doen we in 6 tot 8 bijeenkomsten en een eventuele terugkomdag.

**MELD JE  
LEERLING AAN!**



#### Voor wie:

Leerlingen uit de onder- en bovenbouw die graag hun weerbaarheid willen vergroten.



#### Wanneer

In overleg. Zodra wij het aanmeldformulier hebben ontvangen, neemt één van onze trainers contact op.



#### Hoe helpen wij:

In een klein groepje richten wij ons op allerlei onderwerpen waardoor jij met meer vertrouwen naar jezelf kijkt. Daarnaast helpen we jou bij hoe je het beste met andere leeftijdsgenoten kunt omgaan.



#### Inschrijven:

<https://www.onderwijscollectiefvpr.nl/organisatie/expertise-aanbod/>